

# Krásne zdravé vlasy v tehotenstve i na materskej

Počas „materskej dovolenky“ kaderničku navštevovať určite nestihnete, aspoň na jej začiatku. Ale i tak vaše vlasy môžu žiariť zdravím. Máme pre vás pár tipov na ich ošetrovanie a rýchlu a ľahkú úpravu. V prvom rade je dobré stihnúť návštevu kadernického salónu ešte pred pôrodom a dať si upraviť strih vlasov.



Naše čitateľky navštívili kadernický salón ešte ako mamičky – čakateľky. Kadernička Janka im okrem úpravy strihu a farbenia vlasov poradila, aké ošetrujúce prípravky používať na ich typ vlasov, aby boli krásne, zdravé a prirodzené.

Jana Belasová  
zo Salónu inVisage



Martina má prirodzene kučeravé vlasy, ktorým som farbením dodala teplejší odtieň, a keďže Martina nechcela skracovať dĺžku vlasov, z jej malých kučierok

sme vyskúšali urobiť väčšie vlny. Po pôrode určite nebude mať čas na väčšie experimenty a ocení jednoduchšiu úpravu vlasov len ich vypnutím. Na ošetrovanie jej vlasov doporučujem používať ošetrujúce prípravky **Brilliant Color** pre farbené a melirované vlasy z radu NIVEA Hair Care pre žiarivú farbu vlasov, s výťažkami granátového jablka a mučenky, ktoré obsahujú aj UV filtre pre ochranu a posilnenie žiarivej farby vlasov.



Tmavovlasá Danka má veľmi husté a pevné vlasy bez lesku. V prvom rade som ich skrátila na praktickejši a ľahko udržiavateľný strih a následne som ich

jemne osviežila niekoľkými pramičkami červeného melíru. Pre jej typ vlasov je ideálny rad **Beauty Care** od NIVEA Hair Care s ryžovými proteínmi a výťažkami z lotosových kvetov pre intenzívnu výživu, pružnosť a zamatový lesk suchých a namáhaných vlasov bez lesku.



Krátkovlasá blondínka Veronika má pekný strih vlasov, ktoré nosí na končekoch „nastrapato“ vyfúkané do vonka. Pre zmenu sme vyskúšali opačný štýl účesu, aby Veronika mala na výber, pokiaľ bude chcieť zmeniť výzor len jednoduchou úpravou. Vlasy

som len vyfúkala smerom dovnútra a na ošetrovanie jej blond vlasov som použila novinku NIVEA Hair Care – šampón, kondicionér a reflexnú kúru **Brilliant Blond** s výťažkami z pšenice a slnečnicových semien pre mimoriadne žiarivý lesk a ochranu prírodných, farbených či odfarbených blond vlasov. Na spevnenie účesu sme použili aj penové tužidlo a lak na vlasy – špeciálne pre blond vlasy, s UV filtermi a antioxidantmi pre ich účinnú ochranu pred vyblednutím či zmenou farby vplyvom slnečného žiarenia.



Pre žiarivú farbu vlasov!



Pre zamatový lesk!



Špeciálne pre blond vlasy!

